

INFOS PRATIQUES pour les STAGES PAIN BIO d'un jour

Formateur : André HOUGUET

Lieu du stage : La Colinaie, 35390 GRAND FOUGERAY, tél. : 06 62 20 46 97

Guide pour vous rendre au stage à partir du Grand Fougeray si vous n'avez pas de GPS :

- > Devant l'église, prendre la direction de Messac pendant 1,2 km
- > Au 1er tout petit rond-point (toujours dans le bourg), prendre à gauche la rue Érispoë (Il y a un grand panneau avec un plan indiquant plusieurs de lieux-dits)
- > Roulez sur cette petite route de campagne pendant 1,5 km puis vous verrez un panneau indiquant « La Colinaie » sur votre droite.
- > Descendre cette petite route pendant 700 m, elle vous mène tout droit à La Colinaie (Fléché « La Clé de Voûte » à l'arrivée).

J'attends les stagiaires à **9h** le matin du stage pour une collation pendant laquelle nous ferons un petit tour de table.

Programme du stage :

- 09h00 : Collation & tour de table (Accueil à partir de 8h45)
- 09h30 : Démonstration de pétrissage par André
- 10h00 : Pétrissage par chaque stagiaire de 2,4 kg de pâte chacun dans des bassines individuelles
- 11h00 : Pause
- 11h30 : Entraînement au coup de lame et au coup de ciseaux pour réaliser des pains décorés
- 12h15 : Façonnage des pains
- 13h15 : Allumage du four à bois
- 13h30 : Déjeuner (pique-nique de chacun)
- 14h30 : Théorie sur le pain en surveillant la chauffe du four
- 16h00 : Préparation à l'enfournement des pains
- 16h15 : Enfournement
- 16h30 : Cuisson des pains
- 17h30 : Dégustation, photo du groupe de stagiaires puis distribution des pains.
- 18h00 : Fin du stage
- **Attention : ne prévoyez pas un départ juste à 18h car les horaires peuvent parfois « s'étirer ».**

Pensez à apporter :

- > Un tablier
- > De quoi prendre des notes
- > Un morceau de pain si vous en faites déjà pour en faire une critique constructive
- > Votre pique-nique
- > Un panier, un sac de toile ou un carton pour emmener vos pains tout chauds : les quatre pains de 500 g que vous aurez fabriqués vous-même et un pain aux graines de 250 g qui aura été pétri par André.

> Et votre bonne humeur !

PS : Il pourra y avoir des échanges de photos et d'expérience par mail entre les stagiaires après le stage. Aucun film réalisé lors du stage ne pourra être mis en ligne sur internet sans mon accord